

IRATHÉRAPIE EXTERNE HYPERTHYROÏDIE

RDV le :

A :

Ext / Int

ID :

Nom :

Prénom (s) :

Âge :

Médecin demandeur :

INDICATIONS :

DATE DES DERNIERES REGLES

GROSSESSE

ALLAITEMENT

ESTIMATION D'ACTIVITE

- **185 MBq (<30g)**
- **370 MBq (>30G <60g)**
- **555 MBq (>60g)**

ECHOGRAPHIE :

SCINTIGRAPHIE :

BIOLOGIE :

TRAITEMENTS EN COURS :

ADMINISTRATION DE : **MBq d'IODE 131 per Os**

Référence gélule :

LE à heure

Dr BOUROUBA
Médecine Nucléaire

IRATHÉRAPIE EXTERNE HYPERTHYROÏDIE

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'un traitement par iode radioactif pour votre maladie thyroïdienne. Ce traitement est simple, indolore et nécessaire pour soigner au mieux votre maladie. Ses avantages sont considérables par rapport aux précautions décrites ci-dessous.

Ce traitement est formellement contre indiqué en cas de grossesse.

En période d'allaitement celui-ci sera définitif arrêté.

Pendant quelques jours, votre organisme gardera une partie de l'iode radioactif nécessaire à ce traitement. L'iode non fixé va s'éliminer naturellement de façon progressive dans les selles, la salive et surtout les urines.

En raison de la présence de l'iode radioactif, vous risquez de soumettre votre entourage à une irradiation faible qui ne présente pas de réel danger, mais qui est inutile et qu'il vaut donc mieux éviter.

Les principes très généraux pour limiter cette irradiation sont de limiter autant que possible la durée des contacts avec les autres personnes et de vous tenir à distance d'eux à 1 ou 2 mètres.

Nous vous administrons une dose thérapeutique de MBq.

De ce fait nous vous conseillons quelques précautions à observer :

Vis à vis de votre entourage :

- De limiter le contact avec les enfants et les femmes enceintes pour une durée de 10 jours
- De limiter le contact avec votre conjoint (baisers, rapports sexuels) et de dormir seul si possible selon une durée de recommandation de 7 jours
- De limiter le contact avec vos enfants pour une durée de 10 jours.
- D'éviter les déplacements en transport en commun dont la durée du trajet est supérieure à : 2 heures.

Pour vous même :

- Boire abondamment si possible de l'eau citronnée,
- Prendre une douche chaque jour et changer de slip,
- Uriner fréquemment, en position assise, et tirer deux fois la chasse d'eau (la radioactivité est éliminée principalement dans les urines)
- Utiliser les mouchoirs en papier jetable
- Bien vous laver les mains après être passé aux toilettes ou avant de préparer un repas

Dr BOUROUBA
Médecine Nucléaire